



Integrative Emotionstherapie

**Einzeltherapie
&
Workshop**

Manchmal haben wir nach überwältigenden oder schwierigen Phasen im Leben nicht die Möglichkeit emotional wieder ins Lot zu kommen oder nur dadurch, diese emotionale Ladung in unseren Lebensrucksack zu packen. Unser Körper trägt diesen Rucksack und zeigt es mit Verspannungen oder anderen unangenehmen Symptomen. Diese Ladung wartet dann darauf entladen zu werden. In den Sitzungen schaffen wir gemeinsam einen Raum, in welchem Gefühle und Emotionen erwünscht sind. Nichts muss und alles darf sein. Durch unseren Körper, unsere Sprache, unser Fühlen und unsere Wahrnehmung nähern wir uns achtsam den mitgebrachten Themen.

Wir tauchen in die Tiefen unserer Gefühlswelt ein. So mit uns selbst in Kontakt gekommen, können Verletzungen und schmerzhaft erlebte Erlebnisse durchgeföhlt werden und dadurch heilen.

Gefühle wollen geföhlt werden.
Gefühle sind soziale Kräfte.
Gefühle sind Brücken zwischen Menschen.
Gemeinsames Föhlen schafft Verbindung und Heilung.

**Therapeutin/
Emotionstrainerin**

Dr. Petra Koch,
Ärztin für Ganzheitliche Medizin,
Reikimeisterin und
**Viviane Cassiopeia Anna
Suchomel,** Schauspielerin, Coach,
Emotionstrainerin

Termine/Zeiten

Einzeltermine nach Absprache,
jeweils 1,5 Stunden

Workshop 27.04. und
13.07.2023, Donnerstags
jeweils von **18.00 - 21.00** Uhr

Behandlungskosten

Für Einzeltermine und den
Workshop betragen die Kosten
308,04 € pro Sitzung / Abend.
Die Kosten werden nach GOÄ
abgerechnet und sind von privaten
Kassen erstattungsfähig.

Ort

Praxis Dr. Petra Koch,
Hamburg-Rahlstedt

Anmeldung

Einzelsitzungen nach Absprache.
Für einen verbindlichen Platz für
den **Workshops** bitten wir um
schriftliche Anmeldung per email.

Bei nicht rechtzeitig erfolgter
Absage des vereinbarten Termins
(mind. 48 h vorher), wird eine
betriebswirtschaftliche
Ausfallgebühr von 80 % berechnet.

Bücher zum Thema von Vivian Dittmar:

Der emotionale Rucksack,
Gefühle und Emotionen – eine
Gebrauchsanweisung

**In nur 5-10 Minuten jeden Tag
schaffen Sie emotionale
Gesundheit für sich!**



Dr. med. Petra Koch

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Naturheilkunde, Akupunktur und
Energetische Medizin

Helmut-Steidl-Platz 3
22143 Hamburg

Telefon (040) 35 77 00 18 0
Telefax (040) 35 77 00 18 5

praxis@kimochi.de

Deutsche Bank • BIC:
DEUTDEDBHAM • IBAN:
DE20 2007 0024 0498 8168 00