



Das Seminar Gefühlskräfte

An diesem Seminartag schaffen wir einen Raum, in dem wir gemeinsam eintauchen in die Welt unserer Gefühle.

Wir erfahren die Qualitäten der fünf Grundgefühle von Freude,

Trauer, Angst, Scham und Wut.

Neugierig und spielerisch nähern wir uns diesen wundervollen Energien. Wir erkennen, wie wir sie mit unseren Gedanken bewusst erschaffen, mit ihnen umgehen und ihre Botschaft und Kraft für uns nutzen können.

Gemeinsam finden wir heraus, wie jede und jeder diese Kräfte für sich positiv ins Leben integrieren kann.

Dabei kann, muss aber nicht, an eigenen Themen gearbeitet werden.

Mit Übungen zu den einzelnen Energien geben wir jedem Gefühl einen guten Platz in unserem Körper und

setzen somit einen Anker, welcher uns jederzeit als Zugang zur jeweiligen Gefühlskraft helfen kann.

Gefühlskompetenz schafft ein wertschätzendes und respektvolles Miteinander.

Therapeutin

Dr. Petra Koch,
Ärztin für Ganzheitliche Medizin,
Reikimeisterin



Trainerin

**Viviane Cassiopeia Anna
Suchomel,**
Schauspielerin, Coach



Termine/Zeiten

Sa. 25.09.2021 von **10-17** Uhr

Teilnehmerzahl

Max. 11

Kosten

180,00 €

Ort

Seminarraum VCA-Coaching
Viviane Suchomel
Wellingsbüttler Weg 98
22391 Hamburg

Anmeldung

Viviane Suchomel

www.vca-coaching.de

kontakt@vca-coaching.de

0176-41558665

Für einen verbindlichen Platz im Seminar, bitten wir um Überweisung nach Erhalt der Rechnung.

Bei nicht rechtzeitig erfolgter Absage des vereinbarten Termins (mind. 48 h vorher), wird eine betriebswirtschaftliche Ausfallgebühr von 80 % berechnet.

Dr. Petra Koch

www.kimochi.de

praxis@kimochi.de

