



Schwerpunkte meiner Medizin

Meine Behandlungsschwerpunkte liegen in der Therapie von Wirbelsäulenerkrankungen, Schulter-Nacken-Verspannungen, Migräne, Kopfschmerzen, Reizdarm, Allergien, Erschöpfung, Klimakterische Beschwerden, Heuschnupfen, Arthrose und Psychosomatische Erkrankungen.

Zur therapeutischen Anwendung kommen insbesondere Wirbelsäulentherapie, Manuelle Techniken, Akupunktur, Reiki, Gesprächstherapie, Eigenblut mit Anthroposophisch-homöopathischen Mitteln und Energetische Medizin.

Langfristige Wirkung

Damit meine Behandlung auch langfristig für Sie ein Erfolg bleibt, biete ich zudem Kurse für Autogenes Training (konzentrierte Selbstentspannung zur Integration in Ihren Alltag), Reiki (fernöstliche ganzheitliche Heilmethode) und Stressbewältigung in meiner Praxis an.

Ergänzende Informationen

Bei Privatversicherten Patienten übernimmt in aller Regel die Kasse die gesamten Kosten der Behandlung. Gesetzliche Krankenkassen beteiligen sich an den Behandlungskosten meistens nicht.

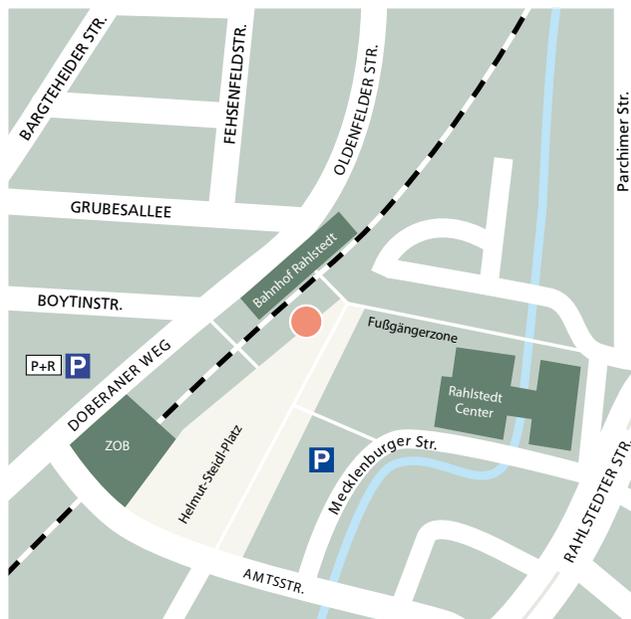


Dr. med. Petra Koch

FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

Naturheilkunde, Akupunktur
und Energetische Medizin

Helmut-Steidl-Platz 3
22143 Hamburg
Telefon (040) 35 77 00 18 0
Telefax (040) 35 77 00 18 5
www.kimochi.de
praxis@kimochi.de



NATUR- UND
SCHULMEDIZIN
IM EINKLANG

KIMOCHI
MEDIZIN





Liebe Patienten,
ich freue mich, Sie in
meiner **PRAXIS FÜR
GANZHEITLICHE MEDIZIN**
begrüßen zu dürfen.

P. Koch
Dr. med. Petra Koch



Kimochi – Natürliche Medizin ...

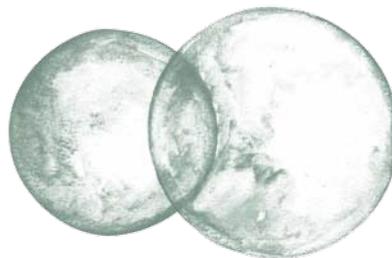
Kimochi bedeutet für mich die Offenheit und Bereitschaft zu erkennen, dass wir nicht nur Körper und Verstand, sondern auch Seele sind. Dieses zu erfahren und zu integrieren ermöglicht eine medizinisch ganzheitliche Heilung und Gesundheit auf allen Ebenen Ihres Seins.

... im Einklang mit fundierter Schulmedizin

Im Rahmen meines medizinischen Wirkens als Ärztin im In- und Ausland habe ich viel Erfahrung in schulmedizinischen Diagnostik-, Untersuchungs- und Therapieverfahren erhalten. Dieses in Verbindung mit einer Naturheilkundlichen Medizin setze ich ein zum höchsten Wohl meiner Patienten.

Meine Ausbildung

Meine Ausbildung als Fachärztin für Allgemeinmedizin mit langjähriger Tätigkeit als Notärztin und in Abteilungen der Orthopädie, Gynäkologie und Psychosomatischer Medizin bietet mir einen Schatz an Schulmedizinischem Wissen. Seit meinem Studium der Humanmedizin am UKE in HH habe ich ergänzend dazu Akupunktur, naturheilkundliche und energetische Ausbildungen absolviert.



Ganzheitliche Medizin

Meine ganzheitlichen Heilmethoden behandeln die „Natur“ eines Menschen und stärken seine Selbstheilungskräfte durch das Setzen milder Reize. Sie erkennen den Menschen als Einheit und erlauben, neben den körperlichen Beschwerden auch die anderen Seinsbereiche des Menschen – Seele, Geist und Emotionen – mit einzubeziehen. Ich sehe mich als Mittlerin zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde.

Die Naturheilkunde umfasst für mich die alten traditionellen Heilweisen sowie die Rückverbindung mit der Natur. Mein Fokus ist gerichtet auf Achtsamkeit und einen bewussten Umgang mit sich selber, um den Alltagsstress zu mindern. Die Anbindung bzw. Rückverbindung mit unserem Urgrund und Höheren Selbst bewirkt die Heilung von Herz und Seele.

Behandlungskonzept

Meine Medizin beruht auf einer Kombination aus meinem medizinischen Wissen und naturheilkundlichen energetischen Therapieverfahren. Individuell aufeinander abgestimmte Therapieschritte sollen zu einer Wiederherstellung der natürlichen Ordnung in Ihrem Körper und in Ihrem Energiesystem führen. In der Regel folgt einer ausführlichen Anamnese eine Reihe von entspannenden manuellen und energetischen Behandlungen, welche vorliegende Blockaden lösen, notwendige nervale und andere Verknüpfungen wieder herstellen und Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Ziel meiner Behandlung ist es, Sie in Balance und in Ihre innere Ausgeglichenheit zu bringen. Es entsteht der innere Zustand von Gesundheit, Lebensfreude und Vitalität.