



Dr. med. Petra Koch
FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

Naturheilkunde, Akupunktur
und Energetische Medizin

Seminar „Energetische Körpertherapie“

Das Seminar dient zum Erlernen körpertherapeutischer Techniken in Kombination mit Reiki.

Es werden Techniken und Griffe aus dem Rolfing und anderen Körpertherapien vermittelt. Diese können als Ergänzung und Begleitung einer Energetischen Behandlung wie z.B. Reiki oder auch als eigenständige Behandlung stehen.

Die "Tiefe Bindegewebsmassage" ist eine Form der Körpertherapie, bei der chronische Verspannungen im Muskel- und Faszienewebe aufgelöst werden. Diese tiefliegenden Verspannungsmuster bringen die Körperstruktur aus dem Gleichgewicht und sind ursächlich für eine ganze Reihe von Beschwerden im Bewegungsapparat. Neben der Reduktion der Beschwerden zeigen sich häufig eine natürlichere Aufrichtung der Körperhaltung, ein freierer Bewegungsablauf und eine erhöhte Selbstwahrnehmung als Ergebnisse der Behandlung.

Abgerundet wird das Seminar durch Körper- und Wahrnehmungsübungen zur Verfeinerung der eigenen Behandlung. Die Techniken des Seminars sind auf den Rücken und Nacken bezogen.

Termin: 22./23. Februar 2020 von Sa. 10-18 Uhr, So. 10-15 Uhr

Ort: Praxis Dr. med. Petra Koch, Helmut-Steidl-Platz 3, 22143 Hamburg - Rahlstedt

Kosten: € 231,-- Anmeldung und Information per E-Mail an: praxis@kimochi.de

Seminarleitung: Dr. med. Petra Koch ist Ärztin und Reiki Meisterin in eigenen Praxis seit 2004.

